

Laszlo M.

Data intervenției chirurgicale: 02. 2010

Eram conștient că sufăr de diabet zaharat încă din anul 1996, am urmat tratament cu tablete, dar starea mea s-a agravat din ce în ce mai tare, așa că în anul 2010 s-a ivit posibilitatea unui tratament cu insulină. În această perioadă m-am îngrășat neobservat, la sfârșitul am ajuns la 160 kg, având înălțime de 182 cm. Toate acestea au condus la creșterea tensiunii arteriale, mișcarea a devenit din ce în ce mai dificilă și m-am trezit cu probleme articulare. Atunci am avut ocazia de a fi primul pacient din Ungaria supus operației de bypass gastric. M-am decis foarte repede, pentru că tratamentul de insulină pentru mine ar fi fost o tragedie. Am sărit pe întuneric, sau mai degrabă doar m-am lăsat să fiu salvat... La 18 februarie 2010 m-a operat domnul medic primar Mohos, iar după 6 zile de spitalizare am fost externat. Sub control medical regulat am început să slăbesc într-un mod aproape înfricoșător, desigur acesta era și scopul. A fost săptămână când vinerea nu m-am putut îmbrăca sacoul cumpărat luni, deoarece îmi era prea larg ... Ce câștigă omul la mesele de cantități mici, în prima perioadă va cheltui pe haine.

Deci în consecință: în primul an vor fi schimbate doar îmbrăcăminte minim necesare, în rest sunt bani aruncați. La doi ani după operație, după hainele de mărime L-XXXXXL purtate anterior, acum pot purta haine de mărime L! Actuala mea greutate este de 81 kg și mă simt foarte bine. S-a adeverit fraza tocită, m-am renăscut. Aproximativ la trei luni după operație puteam să renunț la medicamentele prescrise pentru tratarea diabetului și tensiunii arteriale. De atunci am constatat o îmbunătățire generală în funcționarea organismului, fiecare funcție este pur și simplu mai bună! Din nou pot să merg pe bicicletă. Mișcarea a devenit mai agilă și mai ușoară. Mâncarea și-a pierdut importanța, într-o oarecare măsură, gusturile mele s-au schimbat, de asemenea. Porțiile mici de mâncăruri consumate de mine pot părea tragice pentru alte persoane, îmi dau seama după privirea lor îngrozită, dar eu simt sațietate perfectă, poate nu chiar senzația din trecut.

În primele șase luni trebuie acordată atenție deosebită cantităților de alimente consumate: supraalimentarea este foarte inconfortabilă! În prima perioadă am consumat în principal supe, și mâncăruri din legume.

De fapt, și în prezent acestea sunt alimentele mele preferate, cele tradiționale, cum ar fi șnițelul, carnea în general, sau pâinea, etc. ...necesită atenție sporită, deoarece sunt mâncăruri grele.

În schimb sunt fără simptome de diabet, astfel pot mânca liber dulciuri! În fiecare zi trebuia să iau câte o tabletă de multivitamine, și în cazul meu a fost necesar și un tratament de B12. Poate că unii pacienți au nevoie, la fel ca mine de antiacide, astfel apetitul meu este mai bun.

Această operație poate fi o soluție pentru mulți, visul lor va deveni realitate, deoarece practic fără niciun efort se poate ajunge la greutate ideală, dar să nu uităm că acesta este doar un efect secundar! De fapt această intervenție reprezintă modul ideal de a scăpa de diabet, care poate duce la orbire sau chiar și amputații. În acest context putem ajunge la concluzia ca Fondul Național de Asigurări de Sănătate ar putea sprijini această intervenție, întrucât finanțarea tratamentelor în cazurile de diabet și alte complicații pare mult mai scumpă.

Vă mulțumesc, dl. Doctor

Laszlo M.