

Nora K.

Data intervenției chirurgicale de bypass gastric: februarie 2011  
Am fost operată de 14 luni, de atunci am slăbit 60 kilograme. Am încă surplus de care ar trebui să mă scap, dar începutul este foarte promițător, și cu antrenament regulat știu că voi atinge obiectivul dorit.

Înainte de a alege această intervenție am căutat peste tot, m-am informat despre diferite opțiuni, dar nici unul nu au fost atât de încurajatoare, pentru că orice altă metodă avea o mulțime de restricții, lucruri pe care nu mănânci/faci după operație. Cu această operație aceste restricții pot fi evitate.

Este mult mai simplu, fără să umblu pentru investigații suplimentare. Pur și simplu este mai bun:). Oricând m-aș supune din nou intervenției, cred că rezultatul a fost pe măsură, merita disconfortul suportat după operație. În perioada postoperatorie repede mi-am dat seama, ce-i place noului meu stomac și ce nu suportă. Pâine de exemplu și în ziua de azi mănânc foarte puțin. Astfel și cu un an după intervenția chirurgicală trebuie să fiu atentă la ritmul în care mănânc, pentru că senzația "prea mult", apare în curând, și dacă depășesc aceea limită, cu siguranță îmi vine rău.

În legătură cu operație un singur lucru mă "deranjează", pielea lăsată, acum încerc să fac ceva în acest sens, pe cât este posibil aș vrea să evit chirurgia plastică. Dar în ciuda acestei inconveniențe, nu regret decizia mea :)

Recomand pentru toată lumea această metodă și pe Domnul Doctor!