

M. László

Műtét időpontja: 2010. 02.

1996 óta tudtam a cukorbetegségemről, tablettával kezelték, de egyre romlott az állapotom, így 2010-re látókörbe került az inzulin használatának lehetősége is. Közben észrevétlenül híztam, a végén 160 kg volt a testsúlyom a 182 cm magasságom mellett. Mindehhez növekedett a vérnyomásom, és egyre nehezebben mozogtam, ízületi problémák kezdődtek.

Ekkor adódott a lehetőség, hogy első lehessenek a magyar gyomor-bypass műtétek sorában. Igen gyorsan döntöttem, mivel az inzulin adagolását további tragédiának éltem volna meg. Ugrottam a sötétbe, pontosabban csak hagytam magam megmenteni... 2010. február 18-án operált meg Mohos Főorvos Úr, majd 6 nap kórházi kezelés után hazamentem.

Rendszeres orvosi kontroll mellett szinte ijesztő mértékű fogyás indult meg, persze ez volt a cél. Volt olyan hét, hogy a hétfőn vásárolt zakót pénteken nem tudtam felvenni, olyan nagy lett... Amit a kis adagú étkezésnél megspórol az ember, azt később – eleinte – ruházódásra kell költenie. Tanulság: az első fél- egy évben csak a legszükségesebb ruházatot frissítsük, mert a többi kidobott pénz. Most, két évvel a műtét után az egykori XXXXXL-es ruhák után L-es ruhákat hordhatok! Mostani testsúlyom 81 kg, és istenien érzem magam. Elcsépett a kifejezés, de újjászülettem.

A cukorbetegséget kezelni hivatott gyógyszereket kb. 3 hónappal a műtét után teljesen elhagyhattam a vérnyomást kezelőkkel együtt. Azóta általános javulást tapasztalok a testem működésében, egyszerűen minden jobban funkcionál! Ismét kerékpározom, mert újra elbírom magam, meg engem is a kerékpár. Fürgébb lett a mozgásom és könnyedebb.

Az étkezés elvesztette a jelentőségét, bizonyos mértékben megváltozott az ízlésem is. Az általam elfogyasztható adagok más emberek számára tragikusan kicsik, ezt látom a szörnyűlködő pillantásokból, ám én tökéletes jóllakottságot érzek, talán az a régi totális teltség-érzet nincsen. Különösen az első fél évben kell odafigyelni az adagok mennyiségére: a túlevés igen kellemetlen! Az első időben főleg leveseket fogyasztottam, meg főzelékeket. Igazából ma is ezek a kedvenceim, a hagyományos ételek, mint a rántott hús, egyáltalán a húсок, a kenyér stb. nagy figyelmet igényelnek, nehezek. Mivel a cukorbetegség tünetmentessé vált, az édességet szabadon élvezhetem, és teszem is!

Mindezek mellett szükséges, hogy napi egy multivitamin tablettát szedjek, és nekem szükséges volt, hogy – egyre ritkuló mértékben ugyan – de B12-t adjanak. Lehet, hogy egyeseknek savlekötőre is szüksége van, mint nekem is, így jobb az étvágyam is.

Ez a műtéti megoldás sokak álmát válthatja valóra, hiszen gyakorlatilag erőfeszítés nélkül ideális testsúly és testméret érhető el, de nem felejthetjük el, hogy ez csak a mellékhatás! Igazából a cukorbetegségtől, az emiatt bekövetkező vakságtól amputációktól és egyebektől szabadulhatunk meg. Ha ezt átgondoljuk, könnyen eljuthatunk oda, hogy az OEP támogathatná ezt a beavatkozást, hiszen a cukorbetegség és társai szövődményei kezelésének finanszírozása – legalábbis egy laikus szemében – sokkal többbe kerül.

Köszönöm Doktor Úr

M. László