

K. Nóra

Műtét időpontja: 2011. 02.

14 hónapja volt a műtétem, azóta 60 kg-ot fogytam. Ugyan még volna fölösleg, amitől meg kéne szabadulnom, de a kezdés nagyon biztató és további edzéssel tudom, hogy el fogom érni a kívánt célt.

Mielőtt döntöttem volna, sokat nézelődtem, érdeklődtem másféle lehetőségekről, de egyik sem volt ennyire biztató, minden más módszernél sok olyan dolog volt felsorolva, amit a műtét után tilos enni/csinálni. Ezzel az operációval az ilyesmik elkerülhetőek. Sokkal egyszerűbb, kevesebbszer kell újabb vizsgálatokra járni. Egyszerűen jobb :)

Bármikor újra kés alá feküdnék, úgy gondolom megérte az eredmény a műtét utáni kellemetlenségeket. A műtét után hamar rájöttem, mit szeret az új gyomrom és mit nem. Kenyeret például a mai napig csak óvatosan eszem. Így, több mint egy évvel a műtét után is figyelnem kell a lassabb evésre, mert a "túl sok" hamar eljön, és ha túllépek, bizony rosszul leszek.

A műtéttel kapcsolatban egyetlen dolog "bánt", hogy a bőröm sajnos megereszkedett, jelenleg ez ellen próbálok tenni, ha lehet, elkerülném a plasztikai műtétet. De ennek ellenére sem bántam meg a döntésemet :)

Mindenkinek csak ajánlani tudom a módszert és a Doktor Urat!